



# JUOKSUKARUSELLI

Laitasaaren vedon

## JUOKSUKLINIKKA

7-15 -vuotisille lapsille ja nuorille

19.9.2012 klo 18-19.30 Muhoksella  
Ponkilan uusitulla yleisurheilukentällä

Ohjelma:

- Tutustumista kehonhallintaan ja juoksemiseen monipuolisen liikunnan avulla
- Juoksutekniikan opettelua, tempurata, aitajuoksua ja muita ketteryttä, liikkuvuutta ja liikunnallisuutta lisääviä osiota

Ohjelmasta vastaa Pohjolan Juoksijat sekä Virpiniemen liikuntaopiston Juoksukaruselli hanke yhteistyössä Laitasaaren vedon kanssa.

Ilmoittautumiset:

[anu.niva@mail.suomi.net](mailto:anu.niva@mail.suomi.net) tai p. 0400 994 424

**TERVETULOA  
TAPAHTUMAAN!**

toivottavat Janne Ukonmaanaho, Rami Oravakangas ja Juha Tarsa

